



## **ELEKTRŲNŲ SAVIVALDYBĖS TARYBA**

### **DĖL PRITARIMO ELEKTRŲNŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2020 M. VEIKLOS ATASKAITAI**

2021 m. gegužės 26 d. Nr. VI.TS-145  
Elektrėnai

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 2 dalies 19 punktu, Elektrėnų savivaldybės tarybos veiklos reglamento, patvirtinto Elektrėnų savivaldybės tarybos 2021 m. balandžio 28 d. sprendimu Nr. VI.TS-66 „Dėl Elektrėnų savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“, 5.1.17 papunkčiu ir atsižvelgdama į Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2021 m. gegužės 10 d. raštą Nr. S-18 „Dėl Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2020 metų veiklos ataskaitos pateikimo“, Elektrėnų savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

Pritarti Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2020 m. veiklos ataskaitai.

Šis sprendimas aktas per vieną mėnesį nuo jo paskelbimo, įteikimo arba pranešimo apie viešojo administravimo subjekto veiksmus (atsisakymą atlikti veiksmus) suinteresuotai šaliai dienos gali būti skundžiamas Lietuvos administracinių ginčų komisijai, adresu: Vilniaus g. 27, Vilnius, arba Vilniaus apygardos administraciniam teismui, adresu: Žygimantų g. 2, Vilnius.

Meras

Kęstutis Vaitukaitis



PRITARTA  
Elektrėnų savivaldybės tarybos  
2021 m. gegužės 26 d.  
Sprendimu Nr. VI.TS-11/5

## ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Biudžetinė įstaiga, Taikos g. 8B, LT-26115 Elektrėnai.  
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 303210658  
Tel. 8 659 67579, el. p. [vsb@elektrenai.lt](mailto:vsb@elektrenai.lt)

### ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2020 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

2021-05-07  
Elektrėnai

#### BENDROJI DALIS

1. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – biuras) – biudžetinė įstaiga, įsteigta 2014 m. sausio 1 d. (Elektrėnų savivaldybės tarybos 2013 m. lapkričio 27 d. sprendimas Nr. TS-275 „Dėl biudžetinės įstaigos Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“), Juridinių asmenų registre įregistruota 2014-01-02, veiklą pradėjo vykdyti 2014 m. gegužės 6 d.
2. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Elektrėnų savivaldybės tarybos sprendimais, mero potvarkiais, administracijos direktoriaus įsakymais bei biuro nuostatais.
3. Biuro registracijos adresas – Taikos g. 8B, Elektrėnai, interneto svetainės adresas – [www.elektrenuvsb.lt](http://www.elektrenuvsb.lt)
4. Pagrindinis biuro veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą taikant koordinacines, informacines ir kitas profilaktikos priemones. Informuoti ir aiškinti gyventojams apie sveikatai kenkiančius rizikos veiksnius, pagal galimybes mažinti jų paplitimą ir tarp bendruomenės narių propaguoti sveikos gyvensenos įgūdžius.
5. Didžiausias dėmesys 2020 m. buvo skiriamas šioms sritims: mirtingumo nuo cerebrovaskulinių ligų prevencijai, mirtingumo dėl priežasčių, susijusių su narkotikų vartojimu prevencijai.
6. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras atliko šias veiklas (teikė paslaugas):
  - visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), surinko išsamią informaciją apie Savivaldybės gyventojų visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remiantis planavo bei įgyvendino Savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;
  - organizavo visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėse, įtraukdamas į šią veiklą bendruomenę ir socialinius partnerius;
  - vykdė vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinavo visuomenės sveikatos specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą darželiuose ir mokyklose, veiklą;
  - pagal kompetenciją organizavo alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų vartojimo profilaktiką;
  - pagal kompetenciją organizavo lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktiką;
  - pagal kompetenciją organizavo užkrečiamųjų ligų profilaktiką;

- vykdyt kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.
7. Biuro finansiniai metai sutampa su kalendoriniais metais.

### PERSONALO VALDYMAS

1. Biuro struktūroje visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs Biuro direktoriui. Padaliniai neįsteigti, tačiau biuro veiklos pobūdis nulemia savitą personalo veiklos modelį. Buhalterė, visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė, 2 visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai ir jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorius veiklą vykdo Biure, o 10 visuomenės sveikatos specialistų – Elektrėnų savivaldybės mokyklose ir darželiuose.
2. Biuro etatų ir darbuotojų skaičius 2020 m. gruodžio 31 d.:

| Pareigybės skaičius ir pavadinimas                                                                 | Pareigybės dydis | Užimta      | Darbuotojų skaičius |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------|---------------------|
| 1. Direktorius                                                                                     | 1                | 1           | 1                   |
| 2. Buhalteris                                                                                      | 0,5              | 0,5         | 1                   |
| 3. Administratorius                                                                                | 0,3              | 0,3         | 1                   |
| 4. Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas                                                    | 0,5              | 0,5         | 1                   |
| 5. Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas                                                    | 2,5              | 2,5         | 2                   |
| 6. Visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą mokyklose                      | 4,5              | 4,5         | 6                   |
| 7. Visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą ikimokyklinio ugdymo įstaigose | 1,8              | 1,8         | 4                   |
| 8. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorius                                  | 1                | 1           | 1                   |
| <b>Viso:</b>                                                                                       | <b>12,1</b>      | <b>12,1</b> | <b>17</b>           |

3. Biuro darbuotojų išsilavinimas: aukštasis universitetinis – 7, aukštesnysis (arba jam prilyginamas) – 10.

### DOKUMENTŲ VALDYMAS

1. Biure už dokumentų rengimą ir tvarkymą, personalo valdymą atsakingi biuro direktorius, administratorius, buhalteris.
2. 2020 metais biure užregistruotų gautų dokumentų – 150; parengtų siunčiamųjų dokumentų – 44; parengtų ir patvirtintų įsakymų: veiklos klausimais – 90, personalo klausimais – 13, atostogų, komandiruočių klausimais – 36.
3. 2021 m. biuro dokumentacijos planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos dokumentų ir archyvų įstatymu, 2020-10-27 suderintas su Elektrėnų savivaldybės administracijos direktoriumi, patvirtintas Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus 2020-10-27 įsakymu Nr. V-73. Dokumentacijos planas sudarytas iš 10 skyrių (pagal atitinkamas veiklos sritis ir funkcijas), šiuose skyriuose įrašyta 51 bylų antraštė. Dokumentų registrų sąrašė yra 14 registrų su jų identifikavimo žymomis.



## BIURO FINANSAVIMAS 2020 M.

1. Pagrindiniai biuro lėšų šaltiniai yra Valstybės biudžeto lėšos ir savivaldybės biudžeto lėšos.

| Eil. Nr. | Lėšų šaltiniai                                                                                                                                   | Suma, Eur        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1.       | Valstybės biudžeto lėšos (LR Sveikatos apsaugos ministerija)                                                                                     | 242951,62        |
| 2.       | Elektrėnų savivaldybės biudžeto lėšos                                                                                                            | 38541,85         |
| 3.       | Lėšos surinktos vykdant privalomuosius mokymus                                                                                                   | 4107,40          |
| 4.       | Iki 2 proc. pajamų mokesčio, gauti iš VMI kaip parama                                                                                            | 16,17            |
| 5.       | Valstybės biudžeto lėšos projektui "Sveikos gyvensenos skatinimas Elektrėnų savivaldybėje" Nr. 08.4.2.-ESFA-R-630-01-002 (panaudota 3332,22 Eur) | 2283,32          |
| 6.       | Europos Sąjungos lėšos projektui "Sveikos gyvensenos skatinimas Elektrėnų savivaldybėje" Nr. 08.4.2.-ESFA-R-630-01-002 (panaudota 37759,18)      | 25066,81         |
| 7.       | Elektrėnų savivaldybės biudžeto lėšos projektui "Sveikos gyvensenos skatinimas Elektrėnų savivaldybėje" Nr. 08.4.2.-ESFA-R-630-01-002            | 14500,00         |
|          | <b>Iš viso:</b>                                                                                                                                  | <b>327467,17</b> |

## VIEŠŲJŲ PIRKIMŲ ORGANIZAVIMAS 2020 M.

1. Viešieji pirkimai vykdomi vadovaujantis Lietuvos Respublikos viešųjų pirkimų įstatymu, mažos vertės pirkimų tvarkos aprašu IS-97 (2017-07-01) ir Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro viešųjų pirkimų organizavimo taisyklėmis V-21 (2018-05-26).
2. Parengtas 2020 m. viešųjų pirkimų planas: prekių įsigijimui buvo numatyta 44 700 Eur, paslaugoms – 48 450 Eur. 2020 m. prekių įsigyta už 10 630,83 Eur, paslaugų už 54 651,36 Eur.
3. 2020 m. vykdyta 50 mažos vertės pirkimų. Kiekvienam pirkimui parengtos paraiškos ir užpildytos tiekėjų apklausos pažymos.
4. Parengta 2020 m. planuotų vykdyti viešųjų pirkimų suvestinė (viešųjų pirkimų planas).

## 2020 M. PARENGTOS BIURO ATASKAITOS

1. Valstybės biudžeto specialiosios tikslinės dotacijos savivaldybės biudžetui, skirtos vykdyti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros, visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijas, panaudojimo vertinimo kriterijų ataskaitos už pusmetį ir metinę.
2. Sveikatos ugdymo ir mokymo 2020 m. ataskaita Nr. 41-1-sveikata.
3. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2020 m. veiklos ataskaita.
4. Personalo ataskaita Higienos instituto sveikatos informacijos centrui.
5. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2019 m. ataskaita.
6. Biudžeto išlaidų sąmatos vykdymo ketvirtinės ataskaitos forma Nr. 2 (kas ketvirtį).
7. Finansinių ataskaitų rinkiniai (kas ketvirtį).
8. Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinacinio centro 2020 m. veiklos ataskaita.
9. Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo 2020 m. ataskaita Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentui.
10. Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų vykdymo 2020 m. pusmečio ir metinė ataskaita Higienos institutui.
11. Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo mokymų vykdymo 2020 m. pusmečio ir metinė ataskaita Valstybiniam psichikos sveikatos centrui.

12. Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo 2020 m. metinė ataskaita Valstybiniam psichikos sveikatos centrui.
13. Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programos vykdymo metinė ataskaita Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui ir ASPĮ.

## 2020 M. PARENGTI BIURO VEIKLOS PLANAVIMO DOKUMENTAI

1. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio/metų planas.
2. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2020 m. veiklos planas.
3. Visuomenės sveikatos specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, sveikatos priežiūros metiniai veiklos planai.
4. Visuomenės sveikatos specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, mėnesio darbo planai (kas mėnesį).
5. Visuomenės sveikatos stebėsenos specialisto ir visuomenės sveikatos stiprinimo specialistų veiklos planai (kas ketvirtį).

## DALYVAVIMAS MOKYMUOSE 2020 M.

1. Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams, Biuro specialistams sudarytos sąlygos dalyvauti specialistų kvalifikacijos kėlimo mokymuose.

| Kriterijaus pavadinimas                                     | Kriterijaus vertė |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|
| Mokymų skaičius                                             | 11                |
| Dalyvavusių darbuotojų skaičius (unikalių dalyvių skaičius) | 16                |

## PRIVALOMOJO SVEIKATOS MOKYMO PASLAUGOS

1. Valstybinė akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnyba prie Sveikatos apsaugos ministerijos Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biurui 2014 m. rugsėjo 18 d. išdavė Visuomenės sveikatos priežiūros veiklos licenciją Nr. VSL-455 verstis privalomuoju pirmosios pagalbos mokymu, 2014 m. spalio 8 d. išdavė Visuomenės sveikatos priežiūros veiklos licenciją Nr. VSL-457 verstis privalomuoju higienos įgūdžių mokymu, 2017 m. birželio 27 d. išdavė Visuomenės sveikatos priežiūros veiklos licenciją Nr. T1-936 (1.1) verstis privalomuoju mokymu apie alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai.
2. Informacija apie 2020 m. Biuro vykdytą privalomąjį sveikatos mokymą pateikiama lentelėje:

| Kriterijau pavadinimas                | Kriterijaus reikšmė |
|---------------------------------------|---------------------|
| Privalomieji higienos įgūdžių mokymai | 403                 |
| Privalomieji pirmos pagalbos mokymai  | 80                  |

## BENDRADARBIAVIMAS

1. Atsižvelgiant į tai, kad visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos iš dalies yra įvairių įstaigų ir organizacijų veiklos dalis, siekiama plėtoti bendradarbiavimą sveikos gyvensenos mokymo ir ugdymo veikloje. Biuras turi pasirašęs bendradarbiavimo sutartis su 61 įstaiga ar organizacija. Informacija apie 2020 m. Biuro sudarytas bendradarbiavimo sutartis pateikta lentelėje:



| Eil. Nr. | Įstaigos ir organizacijos su kuriomis sudaryta           | Sutarties data, Nr. |
|----------|----------------------------------------------------------|---------------------|
| 1.       | UAB „Elektrėnų komunalinis ūkis“                         | 2020-01-30 BS-01    |
| 2.       | Asociacija Pagyvenusios moters veiklos centras „Puriena“ | 2020-03-12 BS-02    |
| 3.       | Elektrėnų švietimo paslaugų centras                      | 2020-05-30 BS-03    |
| 4.       | Beizionių bendruomenė                                    | 2020-11-03 BS-04    |
| 5.       | VšĮ „Iniciatyvų biuras“                                  | 2020-09-21 BS-02A   |

### VISUOMENĖS IR VYK DANČIŲJŲ INSTITUCIJŲ INFORMAVIMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS KLAUSIM AIS

1. Per 2020 m. parengta ir publikuota 725 straipsnių, stendų, pranešimų, publikacijų vietinėje spaudoje – laikraščiuose „Elektrėnų žinios“, „Kronika“ ir biuro internetinėje svetainėje [www.elektrenuvsb.lt](http://www.elektrenuvsb.lt) ir socialiniame tinkle Facebook. Biuro specialistai parengė ir išplatino 97 pavadinimų lankstinukų, atmintinių, brošiūrų sveikatos temomis.

### SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ORGANIZAVIMAS ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS MOKYKLOSE

1. Sveikatos priežiūrą mokyklose organizuoja Biuro direktorius. Organizuojant sveikatos priežiūrą mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose, patvirtintos visuomenės sveikatos specialistų darbo planų ir ataskaitų formos. Visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje sukurta paskyra specialistams, kurioje pildomos ataskaitos ir mėnesio bei metiniai veiklos planai.
2. Su 14 švietimo įstaigų vadovais suderinti ir patvirtinti Visuomenės sveikatos specialistų darbo grafikai 2020 metams.
3. Dešimt visuomenės sveikatos specialistų 2020 m. visuomenės sveikatos priežiūrą vykdė 14 - oje Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigų, 3334 vaikams.
4. Šiuo metu svarbiausia visuomenės sveikatos priežiūros specialisto mokykloje funkcija yra sveikatos ugdymas ir mokymas.

Atsižvelgiant į mokinių skaičių, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams veiklą vykdyti priskirta vienoje arba keliuose mokyklose:

| Visuomenės sveikatos specialistų aptarnaujančių ugdymo įstaigų skaičius | Visuomenės sveikatos specialistė, aptarnaujanti miesto ugdymo įstaigą | Visuomenės sveikatos specialistė, aptarnaujanti kaimo ugdymo įstaigą |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Aptarnaujančios vieną ugdymo įstaigą                                    | 6                                                                     | 0                                                                    |
| Aptarnaujančios dvi ugdymo įstaigas                                     | 4                                                                     | 3                                                                    |

### KITA SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO VEIKLA MOKYKLOSE

1. Be pirmosios pagalbos teikimo ir konsultacijų, sveikatos ugdymo visuomenės sveikatos specialistės mokyklose vykdo ir kitas teisės aktais numatytas funkcijas.
2. Visuomenės sveikatos specialistas vykdo traumų registraciją. Esant poreikiui teikia informaciją mokyklos vadovams apie traumų prevencines priemones.

3. Visuomenės sveikatos specialistas teikia pagalbą kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, sudaro fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budi sporto renginiuose.
4. Visuomenės sveikatos specialistas renka informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, apibendrina informaciją ir pristato ją mokyklos bendruomenei, teikia informaciją bendrai savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitai. Informacija apie mokinių sveikatos sutrikimų būklę registruojama pagal bendrosios praktikos gydytojų išduotą „Vaiko sveikatos pažymėjimą“ (forma Nr. 027-1/a).
5. Visuomenės sveikatos specialistas dalyvauja mokyklos vaiko gerovės darbo grupėse, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas.
6. Visuomenės sveikatos specialistas vykdo užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą: gripo epidemijos metu skaičiuoja, kiek mokinių neatvyksta į mokyklą, vykdo pedikuliozės profilaktinius tikrinimus pagal patvirtintą tvarką.
7. Visuomenės sveikatos specialistas vykdo vaikų maitinimo organizavimo priežiūrą. Vieną kartą per savaitę tikrinama ar maitinimas organizuojamas pagal mokyklos steigėjo ar jo įgalioto asmens patvirtintus valgiaraščius ir užkandžių asortimento sąrašus ir pildomas „Valgiaraščio ir vaikų maitinimo atitikties žurnalas“.
8. Visuomenės sveikatos specialistas vykdo konsultacijas su bent vienu mokiniu, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptaria mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.
9. Visuomenės sveikatos specialistas identifikuoja mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius.
10. Visuomenės sveikatos specialistas mokyklos aplinkoje identifikuoja visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.
11. Visuomenės sveikatos specialistas dalyvauja planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą mokykloje.
12. Visuomenės sveikatos specialistas teikia pagalbą organizuojant mokinių savirūpą ugdymo įstaigose.

**Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas yra viena iš prioritetinių Biuro veiklos sričių, todėl buvo organizuotos šios sveikatos stiprinimo priemonės mokyklose:**

**1. Renginiai „Supratimo apie antibiotikus savaitė“.** Atsparumas antibiotikams plinta dėl per didelio antibiotikų suvartojimo, neatsakingo vartojimo, prastos infekcijų prevencijos ir kontrolės. Renginiai organizuoti tam, kad vaikai suprastų, kas yra antibiotikai? Kokiu tikslu jie vartojami? Kada vartojami? Kas yra antimikrobinis atsparumas? Jeigu nebus imtasi skubių veiksmų yra reali grėsmė nebeturėti veiksmingų antibiotikų. Tai reiškia, kad infekcijos ir smulkūs sužalojimai gali tapti mirtini.

**2. Renginiai „Rankų higiena“, akcija Švarios rankytės“, „Švaros traukinys“** tikslas atkreipti vaikų dėmesį į rankų higienos svarbą, įgyti žinių. Rankų plovimas su muilu yra vienas efektyviausių būdų apsaugoti ne tik nuo žarnyno užkrečiamųjų ligų, bet ir nuo oro lašeline būdu perduodamų infekcijų. Kiekvienas turi žinoti, kodėl, kada ir kaip teisingai plauti rankas. Švara ir asmens higiena – svarbi kiekvieno žmogaus gyvenimo dalis, kuri padeda apsaugoti nuo daugelio ligų. Šių renginių tikslas ir yra, kad vaikai įgytų asmens higienos įgūdžių pradmenų, taptų mažiau priklausomi nuo suaugusių, pradėtų suvokti save ir savo galimybes, labiau pasitikėtų savimi.



**3. Inicijatyva „Aktyviai, draugiškai, sveikai“** – tai savanoriškas Lietuvos mokyklų bendruomenių renginys, kurio tikslas atkreipti mokyklų bendruomenių (ypač mokinių) dėmesį į sveikos gyvensenos ir sveikatos stiprinimo svarbą.

**4. Praktiniai užsiėmimai:** „Sveiko maisto gaminimas“, „Sveikos mitybos link“, „Vaikų mityba karantino metu“, „Pagrindinės mitybos problemos“, „Mitybos sutrikimai“, „Saldintą gėrimą keičiu į vandenį“, „Vaisių ir daržovių iššūkis“, „Sveikuolių salotos“, „Stalo serviravimas“, „Sveikuolių kavinė“, „Švediškasis stalas“, „Vaisių ir daržovių nauda“, „Arbatžolių pasaulyje“, „Aš ir vaisiai“, „Mokausi rinktis sveikatai palankų maistą“, „Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas“, „Pasaulinė košės diena“, Sveikatiados konkursas „Pusryčiai madinga“. Renginių tikslas yra pasitelkiant įvairias edukacines veiklas supažindinti vaikus su įvairiais maisto produktais, kuriuos sveika valgyti kasdien, ugdyti vaiko maisto gamintojo įgūdžius, mokinti rinktis sveikus maisto produktus. Skatinti maitintis sveikai, renginių metu pasakojama apie sveikatai palankios mitybos principus.

**Projektas „Valgyk protingai“.** Šią programą organizuoja VšĮ „Humana People to People Baltic“, kurios tikslai – stiprinti Lietuvos vaikų ir jaunimo organizacijų sveikos mitybos kompetencijas, prisidėti prie vaikų mitybos kokybės pagerinimo, skatinti vaikų kulinarijos ir sveikos mitybos įgūdžių ugdymą, išmokyti sveikos mitybos pagrindų, išugdyti gebėjimus kritiškai įvertinti „greito“ maisto produktus ir energetinius gėrimus, išmokyti skaityti maisto pusfabrikačių etiketes.

**5. Renginiai:** „Dantukų priežiūros abėcėlė“, „Kaip prižiūrėti dantis, kad jie negestų, ir būtų balti“, „Mano sveiki dantukai“, edukaciniai užsiėmimai „Dantų higienos ABC“, „Švarūs dantukai – graži šypsena“, „Mano maži dantukai“, projektai vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas, stiprinimas (burnos ertmės organų ligų profilaktika), „Dantukais rūpinamės nuo mažens“, Jau ankstyvoje vaikystėje išugdytas vaiko įprotis rūpintis savo dantimis yra labai svarbus tolimesniam gyvenimui be dantų. Tačiau vis daugėja vaikų, kurie nesilaiko asmens higienos reikalavimų, nenori ir nemoka taisyklingai valyti dantų. Šių renginių tikslas yra kuo anksčiau vaikus išmokyti tinkamai prižiūrėti savo dantukus, valgyti sveiką maistą ir laikytis šių įpročių visą gyvenimą.

**6. Protmūšis „AIDS : Geriau žinoti“.** Renginio tikslas – supažindinti mokinius su ŽIV/AIDS problema, informuoti apie galimus užsikrėtimo ir apsisaugojimo būdus, ugdyti toleranciją sergantiems AIDS.

**12. Renginiai skirti Pasaulinei širdies dienai paminėti.** „Širdelės“, „Vienas pasaulis, vieni namai, viena širdis“. Šių renginių tikslas prisiminti savo širdį, kad širdies ir kraujagyslių ligos yra pagrindinė mirties priežastis.

**13. Akcija „BALTOSIOS RAMUNĖS“ - Pasaulinė tuberkuliozės diena.** Šios akcijos tikslas, kuo plačiau paskleisti žinią apie tuberkuliozės problematiką.

**14. Projekto „Auksinės minutės“ praktiniai mokymai. Orientacinės varžybos „Išgelbėk draugą 2020“, paskaita, praktinis užsiėmimas „Padėk draugui užspringus“ ir kt.** Tikslas yra suteikti žinių ir praktinių įgūdžių susijusių su pirmosios pagalbos teikimu.

**17. Akcija „Ką kuprinėje turi“, „Mokyklinė kuprinė - kokia ji?“.** Jos tikslas - atkreipti mokinių ir jų tėvelių dėmesį į mokyklinės kuprinės svorį ir turinį, bei galimą sunkios kuprinės poveikį vaiko laikysenai.

**19. Renginiai skirti prevencijai prieš rūkymą: Akcija „Obuolys vietoj cigaretės“.** Pagrindinis šios akcijos tikslas yra apsaugoti dabartinę ir būsimą kartą nuo tabako vartojimo sukeltų sveikatos, socialinių, aplinkos ir ekonominių problemų bei priverstinio kvėpavimo tabako dūmais.



užterštu oru (pasyvaus rūkymo). Paskaitos, praktiniai užsiėmimai „Elektroninės cigaretės“, „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija“.

**21. Užsiėmimas „Saugus namuose, saugus gatvėje“.** Užsiėmimų tikslas yra supažindinti vaikus su kelių eismo taisyklėmis, kelio ženklais, jų reikšmėmis. Taip pat lavinti mąstymą, regimąjį suvokimą, atsakomybės jausmą, laikytis saugaus elgesio principų kasdieninėje aplinkoje, gebėti orientuotis sudėtingose situacijose.

**22. Sveikatiados protų mūšis.** Renginio tikslas – suteikti galimybę mokiniams įgyti žinių ir praktinių įgūdžių apie sveikatą, mitybą ir fizinį aktyvumą.

**23. Renginio „Brokoliuko kelionė ir nuotykių po sveikatos karalystę“** tikslas - susipažinti vaikus su sveika mityba, daržovėmis, vaisiais ir kitais sveikatos šaltiniais bei fiziniu aktyvumu.

**24. Praktiniai užsiėmimai „Kad akys būtų sveikos“.** Vaikai nuo pirmųjų gyvenimo metų susiduria su dideliu regėjimo darbo krūviu: užsiėmimai vaikų darželyje, televizijos laidos, smulkūs konstravimo darbai. Mokykloje – ilgai trunkančios pamokos, pamokų ruošą, blogas apšvietimas mokykloje ir darbo vietoje namuose, papildomai lankomi muzikos ir dailės užsiėmimai, besaikis televizijos laidų žiūrėjimas ir ypač kompiuteriniai žaidimai. Šių užsiėmimų tikslas - kad vaikai išmokyti akių mankštos, kuri padeda išsaugoti sveikas akis, gali pagerinti susilpnėjusį regėjimą.

**25. Praktiniai užsiėmimai „Kas mano viduje“, „Psichikos sveikata“, „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“, „Įveikime stresą sportuojant“, „Aktyviai, draugiškai, sveikai“, „Mano jausmai, nuotaikos ir emocijos“, „Sveikatingumo takas basomis kojomis“, projektas „Sveikatos takeliu“.** Šių renginių tikslas – skatinti psichikos sveikatos supratimą, ugdyti tėvų ir mokytojų gebėjimus suteikti reikiamą pagalbą ir paramą vaikams, mokiniams ir jų draugams.

**26. Diskusijų klubas „Pamokos, kurių nesimokome - lytinis švietimas“.** Tikslas - tai žinių ir informacijos perteikimas, siekiant sumažinti tiesiogines lytinių santykių pasekmes (lytiškai plintančias infekcijas, AIDS/ŽIV ir paauglių nęstumą) bei supažindinti jaunimą su kontracepcija.

**27. Edukacinė pamoka „Įpatingi čiauduliai“.** Skirti užkrečiamųjų ligų prevencijai.

**28. Renginiai „Kūno kultūros pamokos kitaip“, „Aktyvios pertraukos pamokų metu“, „Šokiai ant balansinių kamuolių“, „Judėsiu būsiu sveikas“, „Plokščiapėdystės ir taisyklingos laikysenos profilaktikos užsiėmimai mokiniams“, „Rytinė mankšta“, projektas „Olimpinis mėnuo“.** Renginių tikslas skatinti fizinį aktyvumą. Akcija „Judrioji savaitė“. Šios akcijos tikslas yra atkreipti dėmesį į neigiamą transporto įtaką aplinkai, žmonių sveikatai, eismo saugumui ir raginti rinktis mažiau teršiantį viešąjį transportą, dviračius arba keliauti pėsčiomis. Visą savaitę mokiniai buvo skatinami kuo daugiau judėti, organizuoti įvairūs žaidimai pertraukų metu.

**29. Informaciniai pranešimai dėl Covid-19.**

**30. Renginys „Saugok aplinką-rūšiuok“, „Mokomės rūšiuoti, saugome gamtą“.** Tikslas mokytis prižiūrėti ir saugoti mūsų supančią aplinką.

## VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖJE

Visuomenės sveikatos stiprinimo tikslas – ugdyti elgesį, požiūrį į vertybes, formuojančias individo fizinę, psichinę sveikatą, ir visos visuomenės sveikatos gyvensenos pamatus. Elektrėnų savivaldybėje visuomenės sveikatos stiprinimo veikla nukreipta į gyventojų sveikatos stiprinimą bei išsaugojimą. Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai savivaldybės gyventojams teikė visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas, organizavo sveikatos stiprinimo priemones (renginius):

**1. Paskaitos apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.** Paskaitų metu kalbama, diskutuojama kaip atsakingai reikia vartoti paskirtus antibiotikus.



2. **Sveikatinimo valandos biure.** Akcijos metu gyventojai konsultuojami visuomenės sveikatos specialistų jiems rūpimais klausimais apie sveiką gyvenseną.
3. **Rytinės mankštos.** Rytais mankštinantis pabunda kūnas, pagreitėja medžiagų apykaita, normalizuojamas kraujospūdis, kraujo lipidų ir insulino kiekis, energingiau ima plakti širdis, veikti plaučiai, organizmas pasiruošia tiek fiziniams, tiek psichiniams krūviams. Tikslas – fizinio aktyvumo skatinimas įvairaus amžiaus asmenims.
4. **Vasaris - sveikatingumo mėnuo.** Visą mėnesį visuomenės sveikatos biuras kartu su partneriais kvietė gyventojus dalyvauti nemokamose sveikatinimo, fizinio aktyvumo veiklose. Renginių tikslas - skatinti gyventojus daugiau judėti, būti fiziškai aktyviems.
5. **Pėsčiųjų žiemos žygis „Vasaris 2020“.** Žygis skirtas fizinio aktyvumo skatinimui.
6. **Pirmosios pagalbos mokymai Elektrėnų savivaldybės bendruomenėse.** Tikslas yra suteikti žinių ir praktinių įgūdžių susijusių su pirmosios pagalbos teikimu.
7. **Sveikatai palankaus maisto gaminimo praktiniai mokymai šeimoms Elektrėnų savivaldybės bendruomenėse.** Skatinti maitintis sveikai, renginių ir praktinių užsiėmimų metu pasakojama apie sveikatai palankios mitybos principus.
8. **Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos akcija „Būk saugus, būk matomas“.** Akcija skirta traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijai.
9. **Nemokama priklausomybių konsultavimo paslauga.** Organizuojama Elektrėnų savivaldybės gyventojams, kurie turi potraukį vartoti alkoholį ir (ar) kitas psichoaktyvias medžiagas. Šių paslaugų tikslas – siekiama padėti kuo didesniai daliai žmonių sveikti nuo priklausomybės alkoholiui ir (ar) kitų psichoaktyvių medžiagų.
10. **Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo programa įmonių darbuotojams.** Šios programos metu norima mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichoemocinę aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą.
11. **Bendroji ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo programa.** Ši programa skirta psichikos ir elgesio sutrikimų prevencijai įgyvendinti, visuomenės psichikos sveikatai išsaugoti ir stiprinti.
12. **Ankstyvosios intervencijos programa.** Ši programa skirta nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas ar eksperimentuojantiems jomis jaunuoliams.
13. **Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto programa yra šviečiama – mokomoji programa,** padedanti žmonėms atpažinti sveikatos rizikos veiksnius, skatina gyventi sveikiau. Programa skirta vyrams nuo 40 iki 55 metų ir moterims nuo 50 iki 65 metų širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai.
14. **CO<sub>2</sub> matavimai Elektrėnų savivaldybės ugdymo įstaigose.** Dėl cheminių medžiagų, teršalų, alergenų ir dalelių poveikio daugeliui iš mūsų užteršto oro keliamas pavojus sveikatai patalpose gali būti didesnis negu lauke. Kad to išvengtų, būtina neviršyti CO<sub>2</sub> koncentracijos normų ir imtis prevencinių priemonių. Akcija skirta įvertinti patalpų oro kokybę ir skatinti dažniau vėdinti patalpas.

**JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ KOORDINACINIO  
CENTRO VEIKLA**



| Eil. Nr.     | Renginio pavadinimas                                              | Renginių skaičius | Dalyvių skaičius |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| 1.           | Pėsčiųjų žiemos žygis (fizinis aktyvumas)                         | 1                 | 104              |
| 2.           | Orientacinės varžybos (fizinis aktyvumas)                         | 1                 | 17               |
| 3.           | Dviračių žygis                                                    | 1                 | 21               |
| 4.           | Kūno kompozicijos analizė Elektrėnų sav. jaunimui                 | 4                 | 27               |
| 5.           | Paskaita merginoms „Sveika mityba. Dieta“                         | 2                 | 54               |
| 6.           | Akcija „Būk saugus kelyje“                                        | 1                 | 37               |
| 7.           | Vasaris – sveikatingumo mėnuo                                     | 1                 | 120              |
| 8.           | Ankstyvosios intervencijos programa                               | 3                 | 1                |
| 9.           | JPSPP viešinimo renginiai jaunimo tarpe                           | 3                 | 59               |
| 10.          | Mobilūs praktiniai grupiniai užsiėmimai vaikams ir jaunimui       | 12                | 54               |
| 11.          | Konsultacijos, motyvuojančios diskusijos „Sveikatingumo receptas“ | 20                | 40               |
| <b>VISO:</b> |                                                                   | <b>49</b>         | <b>534</b>       |

### SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA (MONITORINGAS)

Visuomenės sveikatos stebėsenos tikslas - nuolat stebėti, analizuoti ir vertinti Elektrėnų savivaldybės gyventojų sveikatą ir ją veikiančius veiksnius. Vykdamas visuomenės sveikatos stebėsenos programą atskleidžiamos vyraujančios Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos problemos. Remiantis šiais duomenimis nustatomi visuomenės sveikatos priežiūros prioritetai ir planuojamos sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo priemonės.

**Demografinė situacija.** Elektrėnų savivaldybėje 2019 metais gyventojų skaičius mažėjo, gimstamumo rodiklis 1000 gyventojų mažėjo – 9,3 (2018 m. - 9,5), mirtingumo rodiklis mažėjo – 12,8 (2018 m. – 15,1). Natūrali kaita išliko neigiama, taip pat natūralus prieaugis 1000 gyventojų mažėjo – -3,4 (2018 m. – -5,6). Vidutinis metinis gyventojų skaičius Elektrėnų savivaldybėje 2019 m. buvo 23 687 (2018 m. buvo 23 724 gyventojų), tai yra 37 gyventojais mažiau nei 2018 metais. Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė padidėjo – 77,1 metai, 2018 m. – 74,1 metai.

2019 m. kaime gyveno 7912 asmenų, t. y. 33,40 proc. (2018 m. gyveno 7940 asm. (33,47 proc.), t. y. 28 asmenimis mažiau nei 2018 m. tuo pačiu metu. 2019 m. miestuose gyveno 15775 žmonės, t. y. 66,60 proc. savivaldybės gyventojų. Miesto ir kaimo gyventojų santykis beveik nepakito. Vyrų dalis sudaro 48,74 proc. (2018 m. – 48,28 proc.) visų savivaldybės gyventojų, moterų dalis – 51,26 proc. (2018 m. – 51,72 proc.), moterų dalis 0,46 proc. sumažėjo ir padidėjo 0,46 proc. vyrų dalis.

Lietuvos statistikos departamento duomenimis, 2019 metais sumažėjo vaikų 0–17 metų amžiaus grupėje (2019 m. – 17,03 proc., 2018 m. – 17,13); darbingo amžiaus asmenų skaičius 2019 metais – 14963, 2018 m. – 15015 (mažėjo 52 asm., o 2019 – buvo padidėję 112 asm.), pensijinio amžiaus asmenų skaičius 2018 metais – 5131 asm., o 2019 metais – 5092 (39 asmenimis mažiau nei prieš metus). Vaisingo amžiaus (15–49 m.) moterų dalis sumažėjo 0,53 proc. (2019 metais sudarė 20,15 proc., 2018 – 20,68 proc.)

**Sergamumo rodikliai.** Elektrėnų savivaldybėje, kaip ir Lietuvos Respublikoje, buvo įvertinta gyventojų sveikatos ir socialinio gyvenimo situacija, nagrinėjamos problemos, susijusios su alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų vartojimu, ieškoma priemonių gerinti savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, analizuojami sergamumo rodiklių pokyčiai. Nustatyta, kad susirgusių (sergamumas) asmenų Elektrėnų savivaldybėje 2019 m. užregistruota 96494 asm. (2018 m. – 93248 asm.), vaikų (0 – 17 m.) – 15679 asm. (2018 m. – 16360 asm.), jaunuolių (14 – 29 m.) sergamumas 2019 m. – 10668 asm. (2018 m. – 11114 asm.).



Pagal Higienos instituto sveikatos informacijos centro duomenis, 2019 m. Elektrėnų savivaldybėje stebime sergamumo rodiklių didėjimą: endokrininės sistemos ligos – 4505 atv. (2018 m. – 4016 atv.), sergamumas kraujotakos sistemos ligomis – 7128 atv. (2018 m. – 6827 atv.).

**Mirtingumo rodikliai.** Elektrėnų savivaldybėje 2019 m. užregistruotos 304 mirtys (2018 m. – 358). Pagrindinės mirties priežastys yra kraujotakos sistemos ligos – 160 atv. (2018 m. – 196 atv.), iš jų nuo cerebrovaskulinių ligų – 43 atv. (2018 m. – 63 atv.), nuo piktybinių navikų – 61 atv. (2018 m. – 71 atv.), kvėpavimo sistemos ligų – 9 atv. (2018 m. – 12 atv.).

Padidėjo mirtingumas nuo virškinimo sistemos ligų – 25 atv., (2018 m. – 16 atv.).

Šiek tiek sumažėjo mirtingumas nuo išorinių mirties priežasčių – 19 atv. (2018 m. – 27 atv.), nuo piktybinių navikų – 61 atv. (2018 m. – 71 atv.), kraujotakos sistemos ligų – 160 atv. (2018 m. – 196 atv.).

#### **2020 m. stebėsenos specialistas parengė ir pateikė:**

- Pristatė metinę stebėsenos ataskaitą už 2019 m. Elektrėnų savivaldybės gyventojams.
- Metinę stebėsenos ataskaitą už 2019 m. Elektrėnų savivaldybės administracijos direktoriui.
- Bendruomenės sveikatos būklės, jos kitimo duomenų apdorojimą ir jų kaupimą, vertinimą ir analizę (surinkti 51 stebėsenos rodikliai).
- Prioritetinių savivaldybės visuomenės sveikatos problemų analizavimą (mirtingumo priežasčių, susijusių su narkotikų vartojimu prevencija; mirtingumo nuo cerebrovaskulinių ligų prevencija; paauglių (15 – 17 m.) gimdymų; bandymų žudyti prevencija).
- Elektrėnų savivaldybės sveikatos rodiklių duomenų rinkimą ir suvedimą į duomenų bazę.
- Ataskaitą „Mokinių sergamumas Elektrėnų savivaldybės mokyklose 2019 – 2020 m.“
- Analizę „Elektrėnų savivaldybės gyventojų mirtingumo priežastys 2018 metais“.
- Tyrimą ir anketų duomenų apdorojimą, suvedimą į duomenų formą „Elektrėnų savivaldybės penktų, septintų, devintų (pirmų gimnazijos) klasių) moksleivių gyvenimo tyrimas“.
- Elektrėnų savivaldybės švietimo bei ugdymo įstaigų patalpų mikroklimato vertinimo tyrimą, išsamią analizę, rekomendacijas bei individualiai konsultavo.
- Analizę ir metodinę medžiagą „Kuprinių svėrimo akcija“.
- Duomenų analizę „Elektrėnų savivaldybės bendrojo ugdymo įstaigų mokinių traumos 2019 – 2020 m.“.

#### **VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTŲ DARBAS KOVOJE SU COVID-19 LIGOS SUKELTA PANDEMIJA**

Paskelbus šalyje karantiną Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojai buvo patelkti siekiant valdyti COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją). 2020 m. pavasarį į priešakines linijas stėjo visuomenės sveikatos specialistai, kurie vedami atsakomybės ir pareigos jausmo dirbo neįprastose vietose, sudėtingomis sąlygomis:

1. Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 11 visuomenės sveikatos specialistų 2020 m. nuo kovo iki rugpjūčio mėnesio važiavo paromis budėti sienos kirtimo punkte Medininkai, vykdant LR sienos apsaugos medicininę – karantininę kontrolę dėl COVID-19 ligos. Per šį laikotarpį pasienyje budėta 36 paras.
2. Įvedus karantiną įkūrė Elektrėnų savivaldybės karštąją liniją į kurią telefonu kreipėsi gyventojai su pandemija, izoliacija, vakcinacija susijusiais klausimais. Sulaukėme 191 skambučio.
3. 2020 m. balandžio mėn. atvėrus Elektrėnų karščiavimo klinikos duris, visuomenės sveikatos specialistė dirbo komandoje su medikais.
4. 2020 m. spalio – lapkričio mėn. lauko sąlygomis, o nuo gruodžio mėn. patalpose, įsikūrė Elektrėnų mobilus punktas, kurio koordinatore paskirta Elektrėnų savivaldybės visuomenės



sveikatos biuro direktorė. Mobiliame punkte 3 visuomenės sveikatos specialistės dirbo kartu su medikais imant PGR mėginius, suvedant asmenų duomenis į Myhybridlab sistemą.

5. Įkūrus mobilų punktą savivaldybėje paskirta visuomenės sveikatos specialistė, kuri vykdo registraciją į mobilų punktą telefonu, konsultuoja savivaldybės gyventojus COVID-19 ligos valdymo, saviizoliacijos, vakcinacijos ir kitais aktualiais klausimais.
6. Visuomenės sveikatos specialistės talkino 7 dienas per savaitę Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui atliekant epidemiologinę analizę, darbo dienomis konsultavo COVID-19 ligos valdymo, izoliacijos ir sveikatos klausimais.

## **BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

Didžiausios problemos, su kuriomis susiduriama Biuro veikloje, yra dideli darbo normatyvai vienam sveikatos specialistui (1 etato darbo krūviui mieste specialistui skirta aptarnauti 870 mokinių, kaimo vietovėje – 420 mokinių, todėl didžioji dalis specialistų dirba 0,5 – 0,7 etato krūviu). Kad turimi darbo krūviai švietimo įstaigose visuomenės sveikatos specialistų nepakankami, ypač išryškėjo pandemijos akivaizdoje, kuomet specialistėms šalia kasdieninio darbo reikėjo atlikti epidemiologinę analizę mokyklose ir darželių kolektyvuose.

Valstybinėse programose skiriama vykdyti naujas sveikatos stiprinimo programas ar veiklas nenumatant tam finansavimo.

Biuro stiprybės:

- 2009–2014 m. Norvegijos finansinio mechanizmo programos Nr. LT11 "Visuomenės sveikatai skirtos iniciatyvos" finansinės paramos lėšomis biure įsteigtas Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinacinis (toliau - JPSPP) centras, kuris apima jaunimo sveikatos priežiūros bei konsultavimo paslaugų teikimą šiose srityse: psichikos sveikatos stiprinimas; sveikos mitybos skatinimas, su mityba susijusių ligų prevencija ir fizinis aktyvumas; traumų ir nelaimingų atsitikimų (išvengiamų mirčių) prevencija; lytinės ir reprodukcinės sveikatos gerinimas. Pasibaigus projektui ir toliau išlaikomas JPSPP koordinatoriaus etatas, kuris vykdo veiklą mobilaus darbo principu su jaunimui visoje Elektrėnų savivaldybės teritorijoje.
- Įgyvendinant projektą „Sveikos gyvensenos skatinimas Elektrėnų savivaldybėje“ Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-01-0002, Elektrėnų savivaldybės gyventojams organizuojama daug įvairių fizinio aktyvumo veiklų bei mokymų: Zumba treniruotės, aerobika vandenyje, kineziterapijos užsiėmimai vandenyje suaugusiems ir vaikams, šiaurietiško ėjimo mokymai, funkcinės ir mokomosios mankštos, praktiniai sveikos mitybos gaminimo mokymai, savižudybių prevencijos mokymai, sveikatingumo stovyklos vaikams, pirmos pagalbos teikimo mokymai, efektyvios tėvystės mokymai ir daugelis kitų.

Numatomos prioritetinės veiklos sritys 2021 m.: mirtingumas dėl priežasčių, susijusių su narkotikų vartojimu, sergamumas II tipo cukriniu diabetu, pėsčiųjų mirtingumas dėl transporto įvykių.

Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Agnė Sakalinskienė

| DETALŪS METADUOMENYS                                                                                 |                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Dokumento sudarytojas (-ai)                                                                          | Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras        |
| Dokumento pavadinimas (antraštė)                                                                     | Raštas                                                    |
| Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris                                      | -                                                         |
| Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo                                                        | ADOC-V1.0                                                 |
| Parašo paskirtis                                                                                     | Pasirašymas                                               |
| Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos                                                  | Agnė Sakalinskienė Direktorė                              |
| Parašo sukūrimo data ir laikas                                                                       | 2021-05-10 10:55                                          |
| Parašo formatas                                                                                      | Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)                           |
| Laiko žymoje nurodytas laikas                                                                        |                                                           |
| Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją                                                      | RCSC IssuingCA                                            |
| Sertifikato galiojimo laikas                                                                         | 2021-03-18 15:30 - 2023-03-18 15:30                       |
| Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti                                  | -                                                         |
| Pagrindinio dokumento priedų skaičius                                                                | 1                                                         |
| Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius                                                   | 0                                                         |
| Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)                                                                | -                                                         |
| Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)                                                           | Ataskaitai_tarybai_uz_2020_metus.pdf                      |
| Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris                                                    | -                                                         |
| Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas                | EAIS LPP v1.5-SNAPSHOT                                    |
| Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data) | Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2021-05-12) |
| Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas                     | 2021-05-12 nuorašą suformavo Nendra Paškevičienė          |
| Paieškos nuoroda                                                                                     | -                                                         |
| Papildomi metaduomenys                                                                               | -                                                         |